

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №100 «Летучий корабль»
(МБДОУ детский сад № 100)

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

протокол № 1

от 31 августа 2023г



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ детский сад № 100**

г. Ульяновска

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 100 (далее — МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1 Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания - с 08 ч 00 мин до 11 ч 00 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) — с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную

деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6 — 10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной

образовательной программы дошкольного образования составляет:

6—8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

8—10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5—7 лет в формах оздоровительно — воспитательной деятельности составляет 6 — 8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.